

Penggunaan Insulin Pen

Apa itu Insulin?



Insulin adalah hormon utama yang mengendalikan glukosa dari darah ke dalam sebagian besar sel (terutama sel otot dan lemak, tetapi tidak pada sel system saraf pusat).

Oleh karena itu, kekurangan insulin memainkan peran sentral dalam segala bentuk diabetes mellitus.

Langkah Penggunaannya

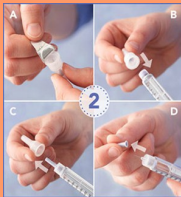
Persiapkan insulin pen

- Lepaskan penutup insulin pen.
- Jika insulin menggumpal putarlah pen insulin sampai gumpalan hilang, jangan dikocok



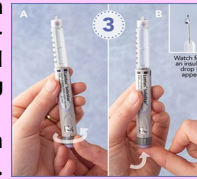
Buka kertas pembungkus dan tutup jarum pen

- a. Tarik kertas pembungkus pada jarum pen
- b. Putar jarum insulin ke insulin pen
- c. Lepaskan penutup jarum luar
- d. Lepaskan penutup luar jarum sehingga jarum terlihat



Pastikan pen siap digunakan

- a. Pertama, hilangkan udara di dalam pen melalui jarum putar tombol pemilihan dosis pada ujung pen untuk 1 atau 2 unit
- b. Tahan pena dengan jarum mengarah ke atas. Tekan tombol dosis dengan benar sambil mengamati keluarannya insulin. Ulangi jika perlu, sampai insulin terlihat di ujung jarum



Tombol pemutar harus kembali ke nol setelah insulin terlihat di dalam pen

Aktifkan tombol dosis insulin

Bisa diputar-putar sesuai dosis yang diinginkan



Pilih lokasi bagian tubuh yang akan disuntikkan

Pastikan posisi nyaman saat menyuntikkan insulin pen. Hindari menyuntik di sekitar pusar. Penyuntikan Insulin dapat dilakukan pada bagian perut, lengan atas, atau paha



Tidak dianjurkan untuk menyuntik di lokasi yang sama terus-menerus. Rotasikan lokasi.

Suntikkan Insulin

- a. Genggam pen dengan 4 jari, letakkan ibu jari pada tombol dosis
- b. Cubit bagian kulit yang akan disuntik
- c. Segera suntikkan jarum pada sudut 90 derajat. Lepaskan cubitan
- d. Gunakan ibu jari untuk menekan ke bawah pada tombol dosis sampai berhenti (klep dosis akan kembali pada nol)



Biarkan jarum di tempat selama 5-10 detik untuk membantuk insulin keluar dari tempat injeksi

Persiapkan pen insulin untuk penggunaan berikutnya

- a. Lepaskan tutup luar jarum dan putar untuk melepaskan jarum dari pen
- b. Tempatkan jarum yang telah dipakai pada wadah yang aman
- c. Jika hendak digunakan kembali pastikan jarum disimpan dalam keadaan bersih (desinfektan dengan alkohol)



Jika dibuang pastikan tidak dalam keadaan terbuka dan dibuang di tempat aman



Seksi UKM dan Litbang
Rumah Sakit Paru Manguharjo Madiun
Jl. Yos Sudarso No. 108-112 (63122) Kota Madiun