

Tidak semua penggunaan obat membatalkan puasa

yaitu dalam bentuk yang tidak diminum melalui mulut dan masuk saluran cerna

- ⇒ Obat yang diabsorpsi melalui kulit (salep, krim, plester)
- ⇒ Obat yang diselipkan di bawah lidah (seperti antigliserin untuk *angina pectoris*)
- ⇒ Obat-obat yang disuntikkan, baik melalui kulit, otot, sandi, dan vena, kecuali pemberian makanan melalui intravena
- ⇒ Obat tetes mata atau telinga
- ⇒ Obat kumur, sejauh tidak tertelan
- ⇒ Pemberian gas oksigen dan anestesi
- ⇒ Obat yang digunakan melalui vagina, seperti suppositoria

Seminar medis-religius, Maroko (1997)

Tema: "An Islamic View of Certain Contemporary Medical Issues"



Bagaimana penggunaan obat pada saat puasa?

Perubahan jadwal waktu minum obat mungkin dapat memengaruhi efek terapi obat. Karena itu perlu kehati-hatian dalam mengubah jadwal minum obat. Konsultasikan dengan dokter atau apoteker Anda!

1 x 1

Obat yang diminum satu kali sehari tidak ada perbedaan ketika digunakan saat puasa, dapat digunakan saat malam hari atau pagi hari saat sahur

2 x 1

Obat yang digunakan dua kali sehari, disarankan untuk diminum pada saat sahur dan saat berbuka

Bagaimana dengan obat yang harus diminum 3-4 sehari?

1

Mengganti obat bentuk sediaan lepas lambat atau aksi panjang sehingga frekuensi pemakaian bisa dikurangi menjadi sekali atau 2 kali sehari. Atau diganti dengan obat lain yang masih memiliki efek dan mekanisme sama, tetapi memiliki durasi aksi yang lebih panjang. Dengan resep dokter ya!

2

Jika tidak bisa diganti, maka penggunaannya adalah dari waktu buka puasa hingga sehat, yang sebaiknya dibagi dalam rentang waktu yang sama



Bagaimana dengan penggunaan obat sebelum dan sesudah makan?



Sebelum Makan

Jika diminta sebelum makan, berarti sekitar 30 menit sebelum makan sahur atau berbuka



Sesudah Makan

Setelah makan artinya kondisi lambung berisi makanan. Kira-kira 30 menit setelah makan

Jika ada obat yang harus diminum tengah malam sesudah makan, maka perut dapat diisi dulu dengan roti atau sedikit nasi sebelum minum obat

