

Beberapa Hal yang Harus Diingat tentang Interaksi Obat dan Makanan

1. Bacalah aturan pakai pada kemasan obat
2. Baca semua aturan, peringatan, dan pencegahan interaksi yang ditulis pada label obat dan kemasan
3. Gunakan obat dengan segelas air putih, kecuali dokter anda menyarankan cara pakai yang berbeda
4. Jangan mencampur obat ke dalam makanan/ minuman karena dapat mempengaruhi khasiat obat.
5. Jangan mencampur obat dengan minuman panas karena dapat mempengaruhi kerja obat

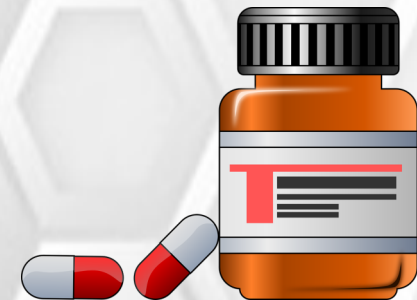
Hal yang Harus Diingat tentang Interaksi Obat dengan Obat lainnya:

Penggunaan obat bersamaan dg obat lainnya, lebih baik diberikan jeda 1-2 jam, untuk menghindari terjadinya interaksi antar obat yang tidak diharapkan



**MANA YANG
LEBIH
DAHULU?
OBAT ATAU
MAKANAN?
TANYAKAN
PADA
APOTEKER
ANDA**

INTERAKSI OBAT DENGAN MAKANAN DAN INTERAKSI ANTAR OBAT



Seksi UKM dan Litbang
RUMAH SAKIT PARU MANGUHARJO MADIUN
Jalan Yos Sudarso No. 108-112 (63122)

No. Telepon : (0351) 464916 ; 462427
Fax : 464-916
E-mail : rspmanguharjo@gmail.com
Facebook Page : RS Paru Manguharjo Madiun
Instagram : @rspmanguharjomadiun
Website : <https://rspmanguharjo.jatimprov.go.id/>

Adakah Pengaruh Makanan dan Minuman dengan Obat yang Kita Minum?

Makanan apa saja yang kita makan berpotensi untuk berinteraksi dengan obat yang kita konsumsi.

Oleh sebab itu sebaiknya obat diminum dengan air putih saja, kecuali untuk obat-obat tertentu

Hasil kerja obat-obat di dalam tubuh kita dapat dipengaruhi oleh makanan atau minuman yang kita konsumsi. Selain dengan makanan, berbagai obat yang kita konsumsi pada saat bersamaan juga dapat berinteraksi satu sama lain.

Tapi di sisi lain, beberapa obat lebih mudah ditoleransi bila dikonsumsi bersamaan dengan makanan. Tanya lebih lanjut ke Apoteker :)

Interaksi obat dengan makanan dapat mengurangi khasiat atau manfaat obat, bahkan dapat menimbulkan efek yang merugikan pasien

Obat yang dapat menyebabkan gangguan lambung dianjurkan diminum pada waktu atau sesaat setelah makan.

Contoh:

Antinyeri: asam Asetil Salisilat, Asam Mefenamat, Natrium Diklofenak

Beberapa obat dapat bekerja dengan baik jika diminum pada saat lambung kosong (1 jam sebelum makan atau 2 jam sesudah makan)

Contoh:

Antihipertensi: Captopril

Obat TBC: Isoniazid (INH)

Antibiotik: Ampisilin

Contoh Obat yang Berinteraksi dengan Makanan

1. Susu dan produk susu (yogurt, keju) dengan Antibiotika, misalnya Amoxicilin, dan lain-lain. Susu mempunyai efek menghambat penyerapan antibiotika dalam tubuh.
2. Kopi dan obat seperti Metilfenidat, dapat meningkatkan rasa gugup, gangguan tidur, dan Takikardia. Obat Entambutol, Clozarin hindari minum kopi.
3. Teh dengan zat besi dan senyawa aktif lain. Teh mengandung senyawa yang dapat mengikat zat besi dan beberapa senyawa aktif obat seperti Efedrin, dll, sehingga mengurangi atau menghambat penyerapan obat pada saluran pencernaan

